Victim Center
PREVENTION. INTERVENTION. EDUCATION.

# Mi 8 Reglas de Seguridad*

1. Antes de ir a cualquier lado, yo siempre aviso a mis padres o a la persona que me está cuidando, a donde voy, con quien voy a salir y cuando regresaré.
2. Yo primero pido permiso a mis padres antes de subirme a cualquier carro o irme con alguien, aunque yo lo conozca; primero tengo que asegurarme, antes de cambiar planes o aceptar dinero, regalos o drogas, sin el consentimiento de mis padres.
3. Es más seguro para mí estar con otras personas cuando voy a lugares o salgo a jugar. Yo siempre uso el sistema de compañía.
4. Digo "No" si alguien trata de tocarme de manera que me haga sentirme asustado, incómodo o confundido. Luego voy a decirle a un adulto de confianza, lo que me pasó, hasta que me crean.
5. Sé que no es culpa mía si alguien me toca de una manera que no está bien. No tengo que guardar secretos acerca de la forma que te tocaron, y hablar con un adulto de confianza, hasta que dejen de tocarme.
6. Confío en mis sentimientos y en hablar con adultos, acera de mis problemas cuando son demasiado grandes para mí, o difíciles de resolver por mí. Hay gente que se preocupa de mí, que me escuchará y me creerá. No estoy solo.
7. Nunca es demasiado tarde para pedir ayuda. Yo debo continuar pidiendo ayuda, hasta que obtenga lo que necesito.
8. Soy una persona especial y merezco sentirme seguro. Mis reglas son:
    a. **Preguntar primero.**
    b. **Usar el sistema de compañía.**
    c. **Decir no y luego contarlo hasta que me crean.**
    d. **Escuchar mis sentimientos y habla con adultos, de tu confianza, acerca de tus problemas y preocupaciones.**

*Adapted from the National Center for Missing and Exploited Children & Kids and Company Together for Safety.
Updated 10.2018